



Unione Comuni Modenesi Area Nord – Servizi per la frequenza scolastica

**MENU' PRIMAVERA / ESTATE 2022 – NIDO D'INFANZIA "Arcobaleno" – CONCORDIA SULLA SECCHIA**

Approvato dal S.I.A.N. – AUSL di Modena – in vigore dal 21/03/2022 al 21/10/2022

	1^ SETTIMANA 21/03 – 18/04 – 16/05 – 13/06 – 11/07 05/09 – 03/10	2^ SETTIMANA 28/03 – 25/04 – 23/05 – 20/06 – 18/07 12/09 – 10/10	3^ SETTIMANA 04/04 – 02/05 – 30/05 – 27/06 – 25/07 19/09 – 17/10	4^ SETTIMANA 11/04 – 09/05 – 06/06 – 04/07 26/09
<b>LUNEDI</b>	<b>PASTA AL POMODORO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), pomodoro, <i>sedano</i> , carota, cipolla, sale] <b>PROSCIUTTO COTTO O CRUDO</b> (cotto-crudo) <b>PATATE PREZZEMOLATE</b> (patate, prezzemolo)	<b>PASTA IN BIANCO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), olio evo] <b>BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI</b> [merluzzo ( <i>pesce</i> ), <i>senape</i> , <i>latte</i> , pane (farina di grano ( <i>glutine</i> ))] <b>CAROTE BABY</b>	<b>RISOTTO ALLA PARMIGIANA</b> [riso, carote, <i>sedano</i> , cipolla, pomodorini, prezzemolo, burro ( <i>latte</i> ), parmigiano reg. ( <i>latte</i> )] <b>FRITTATA AL FORNO</b> [uovo, parmigiano reg. ( <i>latte</i> ), sale, edamer ( <i>latte</i> )] <b>CAVOLFIORE GRATINATO</b> [pangrattato ( <i>glutine</i> ) parmigiano reggiano ( <i>latte</i> )]	<b>PASTA AL PESTO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), basilico, olio, <i>frutta a guscio</i> , parmigiano reggiano ( <i>latte</i> ), fiocchi di patate, pinoli, aglio, farina di <i>anacardi</i> ] <b>SPEZZATINO DI POLLO CON PISELLI</b> [pollo, farina di grano ( <i>glutine</i> ) cipolla, carote, piselli, pomodoro, <i>sedano</i> ]
<b>merenda</b>	<b>YOGURT</b> [( <i>latte</i> )FRUTTA]	<b>TORTINO ALLO YOGURT</b> [grano ( <i>glutine</i> ), zucchero, olio di girasole, <i>uova</i> , <i>latte</i> , yogurt ( <i>latte</i> ), lievito]	<b>PIZZETTA</b> [farina di grano ( <i>glutine</i> ), olio, lievito di birra, passata di pomodoro, mozzarella ( <i>latte</i> )]	<b>FRUTTA</b>
<b>MARTEDI</b>	<b>PASTA CON CREMA DI PISELLI</b> [grano ( <i>glutine</i> ), piselli, cipolla] <b>POLPETTE DI VITELLO</b> [vitello, parmigiano r. ( <i>latte</i> ), <i>uovo</i> , pane (farina di grano ( <i>glutine</i> )), sale] <b>INSALATA</b>	<b>RISO ALLO ZAFFERANO</b> [riso, zafferano, <i>sedano</i> , carota] <b>COSCE DI POLLO ARROSTO</b> [pollo, spezie ( <i>anidride solforosa</i> ) rosmarino, salvia] <b>CAVOLO JULIENNE</b>	<b>PASSATO DI VERDURA CON ORZO</b> [orzo ( <i>glutine</i> ), carota, <i>sedano</i> , zucca, fagioli, fagiolini, pomodoro, porro] <b>BOCCONCINI DI POLLO AL FORNO</b> [pollo, pane grattato ( <i>glutine</i> ), sale, olio, aglio, prezzemolo, rosmarino, salvia, origano, basilico, maggiorana, ginepro, lauro, coriandolo, timo, semi di finocchio, <i>anidride solforosa</i> ] <b>CAROTE JULIENNE</b>	<b>PASSATO DI VERDURA CON PASTINA</b> [farina di grano ( <i>glutine</i> ) carota, <i>sedano</i> , zucca, fagioli, fagiolini, pomodoro, porro] <b>PIZZA MARGHERITA</b> [farina di grano ( <i>glutine</i> ), olio evo, lievito, sale, passata di pomodoro, mozzarella ( <i>latte</i> )] <b>INSALATA</b>
<b>merenda</b>	<b>FRUTTA</b>	<b>FRUTTA</b>	<b>YOGURT</b> [( <i>latte</i> ), frutta]	<b>GELATO</b> [ <i>latte</i> , cacao, panna ( <i>latte</i> ), <i>soia</i> , burro ( <i>latte</i> ), tracce di <i>frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i> ]
<b>MERCOLEDI</b>	<b>PASTA AL SUGO DI TONNO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), tonno ( <i>pesce</i> ), pomodoro, cipolla, basilico, olio evo, acciughe ( <i>pesce</i> ), aglio, sale] <b>FILETTO DI PESCE PANATO</b> [halibut ( <i>pesce</i> ), pane (farina di grano ( <i>glutine</i> )), aglio, olio] <b>FAGIOLINI</b>	<b>BRODO VEGETALE CON PASTINA</b> ( <i>glutine</i> , <i>sedano</i> , carota, zucca, patate, olio evo) <b>PROSCIUTTO COTTO</b> <b>INSALATA</b>	<b>PASTA AL RAGÙ BIANCO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), <i>sedano</i> , carote, cipolla, aglio, carne di pollo] <b>SCAGLIE DI PARMIGIANO</b> [( <i>latte</i> ) sale, caglio] <b>INSALATA</b>	<b>PASTA AL SUGO DI TONNO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), pomodoro, tonno ( <i>pesce</i> ), cipolla, acciughe ( <i>pesce</i> )] <b>TORTINO RICOTTA E SPINACI</b> [patate, ricotta ( <i>latte</i> ), spinaci, edamer ( <i>latte</i> ), sale, aglio, <i>uovo</i> , pangrattato ( <i>glutine</i> ), parmigiano reggiano ( <i>latte</i> )] <b>CAROTE COTTE</b>
<b>merenda</b>	<b>SUCCO E SCHIACCIATINA</b> [grano ( <i>glutine</i> ), olio, lievito, frumento ( <i>glutine</i> )]	<b>FRUTTA</b>	<b>FRUTTA</b>	<b>FRUTTA</b>
<b>GIOVEDI</b>	<b>ZUPPA DI CEREALI (PASTA IN BIANCO IN ESTATE)</b> [riso o farro ( <i>glutine</i> ), legumi, misto di verdure] <b>HAMBURGER DI TACCHINO</b> [tacchino, pangrattato ( <i>glutine</i> ), lievito, sale, aromi, spezie, rosmarino, olio evo] <b>POMODORI</b>	<b>PASTA POMODORO E BASILICO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), pomodoro, <i>sedano</i> , carota, cipolla, basilico] <b>MERLUZZO PANATO</b> [merluzzo ( <i>pesce</i> ), pangrattato ( <i>glutine</i> ), olio, cornflakes] <b>FAGIOLINI</b>	<b>PASTA AL SUGO DI TONNO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), tonno ( <i>pesce</i> ), pomodoro, cipolla, acciughe ( <i>pesce</i> )] <b>ARROSTO DI TACCHINO</b> [tacchino, <i>anidride solforosa</i> , cipolla, <i>sedano</i> , carota, sale, rosmarino, prezzemolo, olio] <b>POMODORI</b>	<b>PASTA AL RAGÙ PASTICCIATA (PIATTO UNICO)</b> [grano ( <i>glutine</i> ), manzo, <i>sedano</i> , carota, cipolla, pomodoro, <i>latte</i> , farina di grano ( <i>glutine</i> ), burro ( <i>latte</i> ), parmigiano r. ( <i>latte</i> )] <b>INSALATA</b>
<b>merenda</b>	<b>FRUTTA</b>	<b>GELATO</b> [ <i>latte</i> , cacao, panna ( <i>latte</i> ), <i>soia</i> , burro ( <i>latte</i> ), tracce di <i>frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i> ]	<b>FRUTTA</b>	<b>YOGURT</b> [( <i>latte</i> ), frutta, fermenti]
<b>VENERDI</b>	<b>RISOTTO CON ZUCCHINE</b> [riso, zucchine, porro, <i>sedano</i> ] <b>HALIBUT PANATO</b> [halibut ( <i>pesce</i> ), pane (farina di grano ( <i>glutine</i> ))] <b>FINOCCHI COTTI</b>	<b>PASTA AL PESTO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), <i>frutta a guscio</i> , parmigiano r. ( <i>latte</i> ), olio, basilico, sale, fiocchi di patate, pinoli, aglio, farina di <i>anacardi</i> ] <b>MOZZARELLA E POMODORI (CAPRESE)</b> [mozzarella ( <i>latte</i> ), pomodori, basilico]	<b>PASTA AL POMODORO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), passata, basilico, carota, <i>sedano</i> , cipolla] <b>POLPETTE DI PESCE DI MERLUZZO</b> [merluzzo ( <i>pesce</i> ), <i>uova</i> , <i>latte</i> , farina di frumento ( <i>glutine</i> ), patate, spezie] <b>ZUCCHINE AL VAPORE</b>	<b>PASTA IN BIANCO</b> [grano ( <i>glutine</i> ), olio evo] <b>FRITTATA</b> [ <i>uova</i> , parmigiano r. ( <i>latte</i> ), edamer ( <i>latte</i> ), sale] <b>POMODORI</b>
<b>merenda</b>	<b>GELATO</b> [ <i>latte</i> , cacao, panna ( <i>latte</i> ), <i>soia</i> , burro ( <i>latte</i> ), tracce di <i>frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i> ]	<b>STRIA BIANCA</b> [farina di grano ( <i>glutine</i> ) acqua, sale, lievito]	<b>GELATO</b> [ <i>latte</i> , cacao, panna ( <i>latte</i> ), <i>soia</i> , burro ( <i>latte</i> ), tracce di <i>frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i> ]	<b>PIZZA</b> [lievito, farina di grano ( <i>glutine</i> ), pomodoro, mozzarella ( <i>latte</i> ), olio] o <b>STRIA</b> [farina di grano ( <i>glutine</i> ), olio, formaggio ( <i>latte</i> ), lievito di birra]

**COLAZIONE:** the, biscotti (*grano*, *latte*, *uova*, tracce di *frutta a guscio*, *soia*), corn-flakes. **A FINE PASTO:** FRUTTA DI STAGIONE.

Ai sensi del Reg. UE 1169/2011, gli **allergeni** presenti negli alimenti sono evidenziati tra parentesi in **grassetto corsivo**. Nei mesi più caldi la pastina in brodo verrà sostituita con pasta all'olio.