



Unione Comuni Modenesi Area Nord – Servizi per la frequenza scolastica

MENU' PRIMAVERA / ESTATE 2022 – SCUOLA INFANZIA “GIRASOLE” – CONCORDIA SULLA SECCHIA

Approvato dal S.I.A.N. – AUSL di Modena – in vigore dal 21/03/2022 al 21/10/2022

	1^ SETTIMANA 21/03 – 18/04 – 16/05 – 13/06 05/09 - 03/10	2^ SETTIMANA 28/03 – 25/04 – 23/05 – 20/06 12/09 – 10/10	3^ SETTIMANA 04/04 – 02/05 – 30/05 – 27/06 19/09 – 17/10	4^ SETTIMANA 11/04 – 09/05 – 06/06 26/09
LUNEDI	MEZZE MANICHE AL POMODORO [grano (<i>glutine</i>), pomodoro, <i>sedano</i> , carota, cipolla, sale] PROSCIUTTO COTTO O CRUDO PATATE PREZZEMOLATE (patate, prezzemolo)	PASTA IN BIANCO [grano (<i>glutine</i>), olio evo] BOCCONCINI DI MERLUZZO PANATI [merluzzo (<i>pesce</i>), <i>senape</i> , <i>latte</i> , pane (farina di grano (<i>glutine</i>))] CAROTE BABY	RISOTTO ALLA PARMIGIANA [riso, carote, <i>sedano</i> , cipolla, pomodorini, prezzemolo, burro (<i>latte</i>), parmigiano (<i>latte</i>)] FRITTATA AL FORNO [uovo, parmigiano reg. (<i>latte</i>), sale, edamer (<i>latte</i>)] CAVOLFIORE GRATINATO [pangrattato (<i>glutine</i>) parmigiano reggiano (<i>latte</i>)]	PASTA AL PESTO [grano (<i>glutine</i>), basilico, olio, <i>frutta a guscio</i> , parmigiano reggiano (<i>latte</i>), fiocchi di patate, pinoli, aglio, farina di <i>anacardi</i>] SPEZZATINO DI POLLO CON PISELLI [pollo, farina di grano (<i>glutine</i>) cipolla, carote, piselli, pomodoro, <i>sedano</i>]
merenda	YOGURT [(<i>latte</i> , <i>frutta</i>)]	TORTINO ALLO YOGURT [grano (<i>glutine</i>), zucchero, olio di girasole, <i>uova</i> , <i>latte</i> , yogurt (<i>latte</i>), lievito]	PIZZETTA [farina di grano (<i>glutine</i>), olio, lievito di birra, passata di pomodoro, mozzarella (<i>latte</i>)]	FRUTTA
MARTEDI	PASTA CON CREMA DI PISELLI [grano (<i>glutine</i>), piselli, cipolla] POLPETTE DI VITELLO [vitello, parmigiano reg. (<i>latte</i>), <i>uovo</i> , pane (farina di grano (<i>glutine</i>), sale)] INSALATA	RISO ALLO ZAFFERANO [riso, zafferano, <i>sedano</i> , carota] POLLO ARROSTO (pollo, spezie, rosmarino, salvia, <i>anidride solforosa</i>) CAVOLO JULIENNE	PASSATO DI VERDURA CON ORZO [orzo (<i>glutine</i>) , carota, <i>sedano</i> , zucca, fagioli, fagiolini, pomodoro, porro] POLLO ARROSTO (pollo, rosmarino, salvia, sale, <i>anidride solforosa</i>) CAROTE JULIENNE	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA [<i>glutine</i> , carota, <i>sedano</i> , zucca, fagioli, fagiolini, pomodoro, porro] oppure PASTA ALL'OLIO EVO IN ESTATE PIZZA MARGHERITA [farina di grano (<i>glutine</i>), olio evo, lievito, sale, passata di pomodoro, mozzarella (<i>latte</i>)] INSALATA
merenda	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT [(<i>latte</i>), <i>frutta</i>]	GELATO [<i>latte</i> , cacao, panna (<i>latte</i>), <i>soia</i> , burro (<i>latte</i>), <i>tracce di frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i>]
MERCOLEDI	PASTA AL SUGO DI TONNO [grano (<i>glutine</i>), tonno (<i>pesce</i>), pomodoro, cipolla, basilico, olio evo, acciughe (<i>pesce</i>), aglio, sale] FILETTO DI PESCE PANATO [halibut (<i>pesce</i>), pane (farina di grano (<i>glutine</i>), aglio, olio)] FAGIOLINI	PIZZA MARGHERITA [farina di grano (<i>glutine</i>) olio evo, lievito, sale, pomodoro, mozzarella (<i>latte</i>)] PROSCIUTTO COTTO INSALATA	PASTA AL RAGÙ BIANCO [grano (<i>glutine</i>), <i>sedano</i> , carote, cipolla, aglio, carne di pollo] SCAGLIE DI PARMIGIANO [(<i>latte</i>), sale, caglio] INSALATA	PASTA AL SUGO DI TONNO [grano (<i>glutine</i>), pomodoro, tonno (<i>pesce</i>), cipolla, acciughe (<i>pesce</i>)] TORTINO RICOTTA E SPINACI [patate, ricotta (<i>latte</i>), spinaci, edamer (<i>latte</i>), sale, aglio, <i>uovo</i> , pangrattato (<i>glutine</i>), parmigiano reg (<i>latte</i>)] CAROTE COTTE
merenda	SUCCO E SCHIACCIATINA [grano (<i>glutine</i>), olio, lievito, frumento (<i>glutine</i>)]	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
GIOVEDI	ZUPPA DI CEREALI (PASTA IN BIANCO IN ESTATE) [riso o farro (<i>glutine</i>), legumi, misto di verdure] HAMBURGER DI TACCHINO [tacchino, pangrattato (<i>glutine</i>), lievito, sale, aromi, spezie, rosmarino, olio evo] POMODORI	PASTA POMODORO E BASILICO [grano (<i>glutine</i>), pomodoro, <i>sedano</i> , carota, cipolla, basilico] PLATESSA CON PANATURA CROCCANTE [platessa (<i>pesce</i>), pane (farina di grano (<i>glutine</i>), olio, cornflakes)] FAGIOLINI	PASTA E PISELLI [grano (<i>glutine</i>), piselli, cipolla] LONZA DI MAIALE AL FORNO [maiale, carota, cipolla, <i>sedano</i> , spezie (<i>anidride solforosa</i>)] POMODORI	PASTA AL RAGÙ PASTICCATA (PIATTO UNICO) [grano (<i>glutine</i>), manzo, <i>sedano</i> , carota, cipolla, pomodoro, <i>latte</i> , farina di grano (<i>glutine</i>), burro (<i>latte</i>), parmigiano regg. (<i>latte</i>)] INSALATA
merenda	FRUTTA	GELATO [<i>latte</i> , cacao, panna (<i>latte</i>), <i>soia</i> , burro (<i>latte</i>), <i>tracce di frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i>]	FRUTTA	YOGURT [(<i>latte</i>), <i>frutta</i> , fermenti]
VENERDI	RAVIOLI DI ZUCCA [grano (<i>glutine</i>), <i>uovo</i> , zucca, ricotta (<i>latte</i>), burro (<i>latte</i>), pangrattato (<i>glutine</i>), lievito, mandorle (<i>frutta a guscio</i>), Grana Padano (<i>latte</i>), <i>salvia</i>] CACIOTTA (<i>latte</i> , sale, caglio) FINOCCHI JULIENNE	PASTA AL PESTO [grano (<i>glutine</i>), <i>frutta a guscio</i> , parmigiano regg. (<i>latte</i>), olio, basilico, sale, fiocchi di patate, pinoli, aglio, farina di <i>anacardi</i>] MOZZARELLA E POMODORI (CAPRESE) [mozzarella (<i>latte</i>), pomodori, basilico]	PASTA AL POMODORO [grano (<i>glutine</i>), passata di pomodoro, basilico, carota, <i>sedano</i> , cipolla] TONNO FINOCCHI A JULIENNE	PASTA IN BIANCO [grano (<i>glutine</i>), olio evo] FRITTATA [<i>uova</i> , parmigiano reggiano (<i>latte</i>), edamer (<i>latte</i>), sale] POMODORI
merenda	GELATO [<i>latte</i> , cacao, panna (<i>latte</i>), <i>soia</i> , burro (<i>latte</i>), <i>tracce di frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i>]	STRIA BIANCA [farina di grano (<i>glutine</i>) acqua, sale, lievito]	GELATO [<i>latte</i> , cacao, panna (<i>latte</i>), <i>soia</i> , burro (<i>latte</i>), <i>tracce di frutta a guscio</i> , <i>uova</i> , <i>arachidi</i>]	PIZZA [lievito, farina di grano (<i>glutine</i>), pomodoro, mozzarella (<i>latte</i>), olio] o STRIA [farina di grano (<i>glutine</i>), olio, formaggio (<i>latte</i>), lievito di birra]

COLAZIONE: the, biscotti (*grano*, *latte*, *uova*, *tracce di frutta a guscio*, *soia*), corn-flakes. **A FINE PASTO:** FRUTTA DI STAGIONE.

Ai sensi del Reg. UE 1169/2011, gli **allergeni** presenti negli alimenti sono evidenziati tra parentesi in **grassetto corsivo**. Nei mesi più caldi la pastina in brodo verrà sostituita con pasta all'olio.